

## Planning Fitness 2017-2018 / Euroforme Blagnac 05 61 71 88 81

<b>Lundi 6h30 - 21h00</b>	<b>Mardi 6h30 - 21h00</b>	<b>Mercredi 6h30 - 21h00</b>	<b>Jeudi 6h30 - 21h00</b>	<b>Vendredi 6h30 - 21h00</b>	<b>Samedi 6h30 - 21h00</b>	<b>Dimanche 6h30 - 21h00</b>
	Body Barre 9h30 - 10h15		Abdos / Fessiers 9h30 - 10h15			
	Stretching 10h15 - 11h00		Stretching 10h15 - 11h00		Abdos / Fessiers 10h30 - 11h15	
					TRX 11h15 - 12h00	
Body Barre 12h30 - 13h15	Step 12h30 - 13h15	Abdos / Fessiers 12h30 - 13h15	Body Scult 12h30 - 13h15	Circuit Cardio 12h30 - 13h15		
Abdos 17h30 - 17h45					<b>Fermeture du club 14h00</b>	<b>Ouverture du club 17h00 - 20h00</b>
Body Barre 17h45 - 18h30	Abdos / Fessiers 18h00 - 18h30	TRX 17h45 - 18h30				
Step 18h30 - 19h15	TBC 18h30 - 19h15	Abdos / Fessiers 18h30 - 19h15	Step 18h30 - 19h15	Body Renfo 18h30 - 19h00		
Abdos / Fessiers 19h15 - 20h00	Body Scult 19h15 - 20h00	Body Barre 19h15 - 20h00	Zumba 19h15 - 20h00	Cardio 19h00 - 19h30		
Stretching / Pilates 20h00 - 21h00	Zumba 20h00 - 20h45	Stretching / Pilates 20h00 - 21h00	Abdos / Fessiers 20h00 - 20h45	Body Relax 19h30 - 20h00		
<b>Planning non contractuel, susceptible d'être modifié.</b>				<b>www.euroforme.fr</b>		